

## 目次

はじめに	i
各項目の構成および解説	vii
この本で使われている主な記号	xv
あっけにとられる	1
いそいそ(と)	2 5
いたたまれない	6
いらいらする	11
うきうきする	5 18 21
うしろめたい	23
うっとうしい	24 66
惜しい①	30 32 34
惜しい②	33 34
落ち込む	35
感慨深い	41
気が重い	43
気が気で(は)ない	46
気まずい	52 55 123 165
くやしい	32 39 56 177
心細い	61
困惑する	64
さっぱりする	65 69 73
さびしい	70
しょんぼり	73
じりじりする	75
じれったい	76 197
すかっとする	84
すっきりする	73 85 87 91 97
せいせいする	85 92 97
せつない	99
ぞくぞくする	102 103
ぞっとする	107
そわそわする	108
立つ瀬がない	111

てれくさい	112
どきどきする	117
途方に暮れる	124
なつかしい	125
はずかしい	130 143
ばつが悪い	123 135 139 143 165
はにかむ	140 143
腹が立つ	144
はらはらする	121 145 150
はればれする	151
びくびくする	155
ひやひやする	121 150 156
間が悪い	161
みっともない	167
むなしい	175
めんどくさい	179 183
もったいない	32 184 189
もどかしい	191
やっかむ	202
ゆかいだ	203
わくわくする	21 102 121 204
わびしい	207

## コラム

こんな使い方も



Nが惜しい	34
さっぱりする——属性を表す用法——	69
すっきりする——属性を表す用法——	91
もったいないお話ですが	189


## コラム


どちらがう?



いそいそ(と)~する vs うきうきする	5
うきうきする vs わくわくする	21
惜しい① vs くやしい vs もったいない	32
すっきりする vs さっぱりする	73
せいせいする vs すっきりする	97
わくわくする vs ぞくぞくする	102
気まずい vs ばつが悪い	123

はにかむ vs 恥ずかしがる .....	143
はらはらする vs ひやひやする .....	150

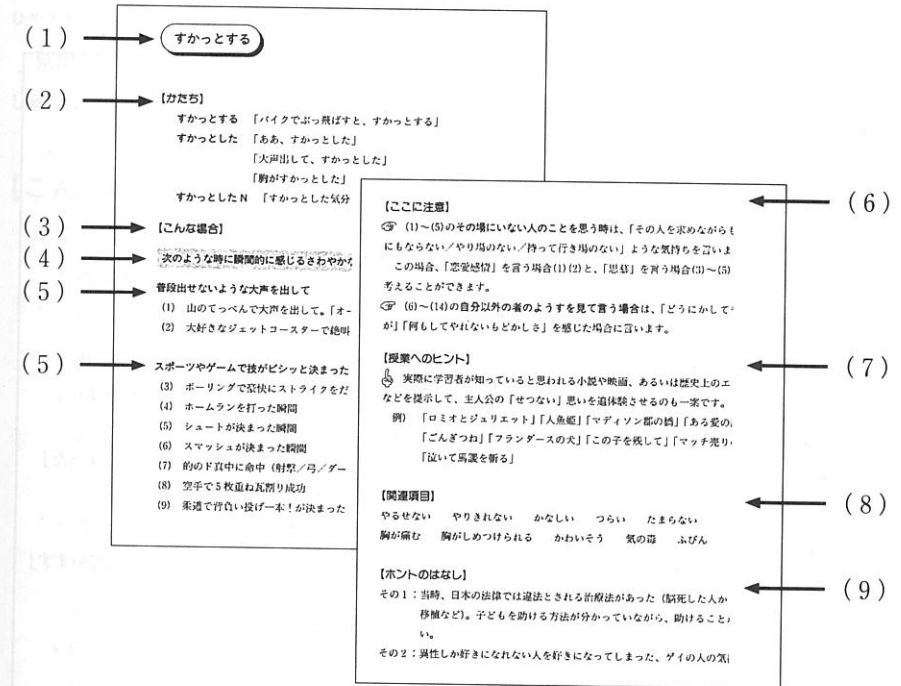
コラム <b>あなたの使い方はどれ?</b> 	
ばつが悪いのは見られた人だけ? .....	139

コラム <b>ところ変われば</b> 	
そのひとことが… (気まずい) .....	55
あなたもばつが悪い? .....	143
コーヒー、紅茶? アイスクリーム、ホット? 食前、食後?…	183
つまらないものですが…——ことばの裏にあるもの——	199

「気持ちを表すことば」番外編	
—あなたの語感に絶対ですか?— .....	208
その1: あなたの使い方はどれ?	
その2: こんな使い方	
その3: 辞書で見よう	
その4: あなたの語感に絶対ですか?	
参考文献 .....	216

★本項目以外の参照頁は、細数字で示してあります。

## 各項目の構成および解説



- (1) 見出し語
- (2) 【かたち】 見出し語がよく使われるかたち (活用形や文構造など)
- (3) 【こんな場合】 見出し語を導入する際に使える「場面例」
- (4) 場面全体にかかる説明
- (5) 場面例の下位区分
- (6) 【ここに注意】 教授者が心得ておくべき注意点
- (7) 【授業へのヒント】 導入の工夫や授業へのちょっとしたアドバイス
- (8) 【関連項目】 派生語・類語・対語など
- (9) 【ホントのはなし】 見出し語に関連する著者自身の経験談や実際の事件など

(1)~(9)の解説は次ページ以降。

## いそいそ(と)

## 【かたち】

いそいそ(と)～する 「いそいそと迎えに行く」  
 「いそいそ出かけて行った」  
 「いそいそと食事の支度をしている」

注) 「いそいそ(と)している (彼女、朝からいそいそしてるけど、何かあったのかな)」「いそいそ(と)して～する (いそいそとして出かける)」「いそいそしながら～する (いそいそしながら掃除をする)」等のかたちも使われるが、まれ。

## 【こんな場合】

以下のような場合に、その人がうれしそうに何かをしているようすを言います

- (1) お互いに好きだと打ち明けあったばかりのカップル。初めてのデートの待ち合わせ場所に向かう
- (2) 初めての海外旅行のために荷作りをしている
- (3) 10年ぶりの同窓会に出かける。今までは忙しくて出席できなかったが、学生時代のなつかしい顔に会えると思うと、とても楽しみ
- (4) 待ちに待った初孫の顔を見に出かけるおじいさんとおばあさん
- (5) 久しぶりに、自分のやりたいことをしに出かける。たとえば…
  - ・自分のための買い物に出かける主婦。今までは家族のための買い物ばかりで、ゆっくり自分のものを選ぶような経済的・時間的余裕がなかった
  - ・ゴルフコースに出る。これまでは店のやりくりや家のローンなどで余裕がなく、ごくたまに打ちっぱなしに行く程度だった
  - ・観劇／音楽会／旅行 その他
- (6) 海外駐在のビジネスマン。初めての子どもの出産で一時帰国していた妻が、赤ん坊と一緒に半年ぶりで戻ってくる。当日オフィスで帰り支度をしている時も、空港に迎えに行く時も
- (7) ボーイフレンドが初めて家に訪ねて来るので、掃除をしたり、得意料理を作つ

たりする

- (8) 単身赴任の夫が久しぶりに帰って来るので、夫のために好物を作る妻  
 (or 一人暮らしをしている息子のために好物を作る母親)
- (9) めったに会えない孫たちが訪ねて来るというので、こまごまと準備をするおばあさん
- (10) 自分の家に人をよぶのが好きな人。仲のよい友人たちを招いてのパーティーの準備をする
- (11) 長年連れそった妻が長い間療養所に入っていて、さびしい思いをしていた夫。妻が退院する日。妻の大切にしていた鉢植えに水をやったり、妻の好物をそろえたり
- (12) 新婚の専業主婦。結婚一年目のお祝いの用意をしながら、夫の帰りを待つ

## 【ここに注意】

☞ どこかへ出かけたり誰かを迎えたりするために準備をするようすが、待ち遠しくてじっとしていられない、嬉しそうなようすであることを表すのに使います。



☞ 「人のようすを描写するのに使う」つまり、第三者から見た場合に使うのが基本なので、次のような言い方は普通はしません。

○? 今日(けふ)は10年ぶりのクラス会です。私は初恋の人に会えると思うとうれしくて、